

© Романов А. Е., 2016,
магистрант Орловского филиала РАНХиГС,
заместитель начальника штаба по разведке войсковой части 30616, подполковник

© Романова Л. В., 2016,
Уполномоченный по правам человека по Владимирской области

© Калмыков В. В., 2016,
научный руководитель, профессор кафедры государственного
и муниципального управления, д-р экон. наук,
Владимирский филиал РАНХиГС

ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ АДАПТАЦИИ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ ПОСЛЕ УВОЛЬНЕНИЯ С ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ

Аннотация: процесс увольнения с военной службы для военнослужащего является острой проблемой, связанной с адаптацией к новым условиям жизни в гражданском социуме. В данной статье автор рассматривает основы адаптации военнослужащих, уволенных с военной службы, определяет этапы социальной адаптации военнослужащих и процесс перехода военнослужащих от военной службы к гражданской жизни.

Ключевые слова: военнослужащие, адаптация, социализация личности, органы государственной власти.

Abstract: The process of dismissal from military service for a member of an acute issue related to the adaptation to new conditions of life in civil society. In this article the author examines the basis of adaptation of servicemen discharged from military service, defines the stages of social adaptation and transition of soldiers from military service to civilian life.

Keywords: military servicemen, adaptation, socialization, public authorities.

В жизни каждого военнослужащего наступает время, когда его военная служба подходит к концу. У каждого этот процесс проходит по-своему, но мало кому удается преодолеть его быстро и безболезненно. Так как, выйдя в запас или в отставку, бывшие военнослужащие вынуждены адаптироваться к новой, в какой-то мере им мало известной гражданской жизни, вращаться в новую для них среду, искать для себя пути трудоустройства и даже просто выживать¹.

Уволенные с военной службы граждане, в большинстве случаев, трудоспособные люди, обладающие отличной профессиональной подготовкой. Абсолютное большинство из них еще нуждается в активной профессиональной деятельности и способно, по своим деловым и нравственным качествам, принести значительную пользу обществу.

Увольнение из армии отрицательно сказывается на военнослужащих, поскольку в большинстве своем они не имеют гражданских специальностей, обладают совершенно иным стереотипом мышления и поведения. Оказавшись уволенными из Вооруженных сил, бывшие военнослужащие сталкиваются со многими проблемами, в числе которых

¹ Концова Е. Н. Социальная адаптация граждан, уволенных с военной службы: профессиональное обучение, переподготовка и трудоустройство // Военно-социологические исследования: сборник статей № 1 (13). - М. : ГУВР ВС РФ, 2010. С. 56.

социальная и профессиональная невостребованность, отсутствие опыта и умений работать в условиях рыночной экономики, невнимание органов местного самоуправления к их нуждам, жилищная проблема и т.д. Многие из военнослужащих так и не могут адаптироваться к условиям гражданской жизни.

Переход к новой деятельности - далеко не одномоментный акт в жизни человека, а длительный и противоречивый процесс, состоящий из нескольких этапов, каждый из которых имеет свою специфику и требует как определенных форм активности самой личности, так и различных видов помощи ей со стороны.

1. Первый этап является подготовительным. Перед увольнением военнослужащий испытывает неопределенность и разочарование. Он тяжело переживает период увольнения, в большинстве случаев испытывает страх и другие отрицательные эмоции, выступающие как фактор риска; он больше подвергнут различным болезням, участию в конфликтных ситуациях и т.д. Наиболее социальным патогенным фактором является даже не сам факт увольнения, а осознание того, что оно произойдет.

2. Этап психологического стресса перед увольнением, определяется информационной неопределенностью относительно ближайших перспектив после увольнения. Эмоциональное напряжение усугубляется и тем, что от военнослужащего на данном этапе практически ничего не зависит.

3. Этап острых психических реакций при выходе из военной жизни в гражданскую жизнь. В это время возможны проявления различных деструктивных изменений (в социальном положении человека, психике, семейных взаимоотношениях, финансах). При этом наблюдается дефицит активного поведения и происходит разрушение жизненных привычек, интересов, целей. Человек перестает противостоять неприятностям. В этот период также происходит изменение системы отношений и взаимоотношений, ломка жизненных стереотипов, сформированных длительным пребыванием в армейской среде.

Адаптация личности - это «процесс, вызываемый стрессорирующими изменениями социальной среды и направленный как на включение личности в изменившиеся социальные условия, так и на преобразование новых социальных условий. Адаптация обычно сопровождается трансформацией (регулировкой) личностных структур»².

Спецификой человеческой адаптации является то, что этот процесс тесно связан с социализацией человека, и именно социальная адаптация является важнейшим механизмом социализации человека. Социализация представляет собой постепенный процесс формирования личности в определенных социальных условиях, а понятие «социальная адаптация» подчеркивает, что в относительно короткий промежуток времени личность активно осваивает новую социальную среду, которая возникает либо в результате социального или территориального перемещения, либо при изменении социальных условий. Для военнослужащих, уволенных в запас, социальная адаптация особенно актуальна при переходе от военной службы к гражданской жизни³.

Сущность социальной адаптации бывших военнослужащих включает в себя такие задачи, как включение личностных качеств в процесс адаптации и гармонизации межличностных отношений и социальной среды⁴.

² Налчаджян А. А. Социально-психическая адаптация личности (формы, механизмы и стратегии). - М., 2012. С. 105.

³ Осухова Н. Г., Лотова И. П., Калинин В. Л. Социально-психологическая адаптация кадровых военнослужащих, уволенных в запас или отставку: теория и практика / под ред. Н. Г. Осуховой, И. П. Лотовой. - М. : Владос, 2010. С. 84.

⁴ Осухова Н. Г., Лотова И. П., Калинин В. Л. Указ. соч. С. 116.

Успешная адаптация характеризуется отлично сбалансированным соотношением между потребностями человека и требованиями той среды, в которую он попадает. Личность с хорошей социальной адаптивностью обладает такими качествами, как самоконтроль, уравновешенность, гармоничность, сбалансированность самореализации, что обеспечивает соблюдение общепринятых нормативных требований среды.

Показателем низкой социальной адаптации человека является его отклоняющееся поведение. В данном случае у личности может наблюдаться тревожное настроение, депрессия, физические недомогания, невротические расстройства, алкоголизм и наркомания.

Результат адаптации после увольнения с военной службы обуславливается индивидуально-психологическими особенностями человека. Социальная адаптация протекает у каждого военнослужащего по-своему в зависимости от биологических, физиологических, психических свойств. На успешность социальной адаптации во многом влияют такие свойства личности, как гибкость, ценностная ориентация, жизненные планы и позиция, особенности самосознания и др. Кроме того, на процесс адаптации бывших военнослужащих влияет социальное происхождение, уровень образования, круг окружения (семья, друзья и т.д.).

Адаптация протекает достаточно быстро, если человек занимает активную жизненную позицию и готов при необходимости «к борьбе». Адаптация протекает довольно медленно, если человек занимает пассивную жизненную позицию, зависим от внешних факторов, может отказаться от «борьбы» даже в случае необходимости⁵.

Адаптация военнослужащих после увольнения с военной службы является составной частью социальной защиты военнослужащих как функции государства. Адаптация военнослужащих подразумевает деятельность органов государственной власти, военного управления, органов местного самоуправления и самих увольняемых по подготовке и приспособлению к новым условиям гражданской жизни и деятельности после увольнения с военной службы. Основными задачами социальной адаптации военнослужащих являются:

- смягчение социально-экономических и общественно-политических последствий, связанных с реформированием Вооруженных сил;
- снижение социальной напряженности в местах дислокации воинских формирований и в офицерской среде в целом;
- обеспечение достойного уровня жизни гражданину после увольнения с военной службы;
- повышение престижа военной службы в глазах молодого пополнения.

Процесс адаптации уволенных в запас или отставку военнослужащих должен происходить поэтапно в течение определенного периода⁶.

Несмотря на то, что военнослужащих отличает хорошее физическое здоровье, способность действовать в тяжелых условиях, при утрате значимой деятельности в зрелом возрасте они не готовы к «преодолению самого себя» и изменению поведения. Поэтому в жизни военнослужащих, уволенных с военной службы, неизбежен особый период, связанный с переориентацией ранее сложившихся стереотипов. В это время как раз происходит социальная адаптация, сопровождающаяся не только овладением

⁵ Скороходова И. Г. Социально-педагогические условия адаптации бывших военнослужащих и членов их семей: автореф. дис. ... канд. пед. наук. – М., 2013. С. 10.

⁶ Осухова Н. Г., Лотова И. П., Калинин В. Л. Указ. соч. С. 126.

новыми знаниями, умениями и навыками, но и развитием жизненно важных качеств, способствующих становлению личности в новых условиях.

Список литературы

1. Концова Е. Н. Социальная адаптация граждан, уволенных с военной службы: профессиональное обучение, переподготовка и трудоустройство // Военно-социологические исследования: сборник статей № 1 (13). - М. : ГУВР ВС РФ, 2010. - С. 56.
2. Налчаджян А. А. Социально-психическая адаптация личности (формы, механизмы и стратегии). - М., 2012. - С. 105.
3. Осухова Н. Г., Лотова И. П., Калинин В. Л. Социально-психологическая адаптация кадровых военнослужащих, уволенных в запас или отставку: теория и практика / под ред. Н. Г. Осуховой, И. П. Лотовой. - М. : Владос, 2010. - С. 84.
4. Скороходова И. Г. Социально-педагогические условия адаптации бывших военнослужащих и членов их семей: автореф. дис. ... канд. пед. наук. – М., 2013. – С. 10.