

© Елена Сергеевна Галеева
старший преподаватель кафедры ГМУ,
Владимирский филиал РАНХуГС
pismo.l@bk.ru

Galeeva Elena Sergeevna
senior lecturer of the Department of GMU,
Vladimir branch of Ranepa

РОЛЬ ПСИХОЛОГА В ВООРУЖЕННЫХ СИЛАХ: ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ АСПЕКТ

The role of the psychologist in the armed forces: theoretical aspect

Аннотация: психолог в современной Российской армии играет важную роль в связи с тем, что сложность прохождения военной службы зачастую негативно отражается на психологическом состоянии военнослужащих. Современная нестабильная ситуация в мире оказывает влияние, в первую очередь, на людей, несущих военную службу, в связи с чем необходимо психологически подготовить их к тем трудностям, с которыми они и их семьи могут столкнуться.

Abstract: A psychologist in the modern Russian army plays an important role due to the fact that the complexity of military service often has a negative impact on the psychological state of soldiers. The current unstable situation in the world has an impact, first of all, on the people carrying out military service, and therefore it is necessary to prepare them psychologically for the difficulties that they and their families may face.

Ключевые слова: психолог, военный психолог, военнослужащий, армия, Вооруженные силы.

Keywords: psychologist, military psychologist, soldier, army, armed forces.

Проблема психологического обеспечения военнослужащих в настоящее время стоит особенно остро. Данному явлению способствует нестабильная ситуация, касающаяся внешнеэкономической политики России, ее положение на мировой арене. Современные реалии таковы, что военнослужащие – это те люди, которые оказываются в эпицентре событий, каждодневно затрагивающих интересы не только нашего государства, но и других стран. Именно поэтому вопрос о необходимости наличия психолога в Вооруженных силах Российской Федерации представляется крайне важным, требующим рассмотрения и анализа.

Потребность в военном психологе возникла достаточно давно, еще в переломный момент становления новой государственности, в период развития нового Российского государства. Сама профессия войскового психолога возникла в Российской армии чуть позже, в 1993 году. Несмотря на то, что работают данные специалисты с военнослужащими, должности психологов в армии являются гражданскими. Существуют определенные требования Министерства обороны, в которых прописано, что абсолютно все военнослужащие обязаны проходить обследование у психолога [1]. Это касается всех категорий военнослужащих: проходящих срочную службу, службу по контракту, а также офицеров. В связи с данными фактами потребность в психологической службе и психологах в армии стремительно возросла [3]. Несмотря на то, что профессия психолога как таковая в армии возникла в 1993 году, официально данную должность – военный психолог – ввели указом Президента Российской Федерации лишь в 2001 году.

Психологическая работа в армии представляет собой определенную систему согласованных и целенаправленных мероприятий, проводимых в интересах

деятельности Вооруженных сил, направленных на поддержание психологической устойчивости личного состава, а также на сохранение психического здоровья военнослужащих, членов их семей. Психологическая деятельность является одной из составляющих морально-психологического обеспечения деятельности Вооруженных сил [5].

Сравнительно недавно в современной Российской армии стали создаваться отдельные психологические службы, оснащенные специальным оборудованием для работы, а также квалифицированными специалистами – психологами. В рамках работы данной службы военные психологи и осуществляют свою деятельность. Среди основных задач военного психолога можно выделить такие, как:

- отбор при приеме на военную службу (служба по призыву, по контракту, а также для поступления в высшие военные учреждения);
- проверка психологической боеготовности к несению военной службы и выполнению поставленных задач;
- повышение психологической готовности военнослужащих;
- улучшение межличностного взаимодействия в армейских коллективах;
- оказание психологической помощи в преодолении сложных жизненных ситуаций;
- своевременное выявление психологических отклонений и выработка стратегии работы с такими военнослужащими;
- разработка общих рекомендаций командирам по взаимодействию с военнослужащими, находящимися в их непосредственном подчинении;
- формирование здорового морально-психологического климата в среде военнослужащих;
- организация эффективной деятельности военнослужащих.

К психологу в армии военнослужащие могут обратиться по различным интересующим и волнующим их вопросам, таким как налаживание отношений с сослуживцами и командиром. Вопросы личного характера, касающиеся взаимоотношений в семьях, не остаются без внимания психолога, ведь это тоже оказывает влияние на то, как будет нести службу военнослужащий. Зачастую военным психологам приходится работать и с членами семей военнослужащих, а также с гражданским персоналом, работающим в армии. Об этом говорится и в руководстве по психологической работе [5].

Обязанности психолога воинской части разнообразны и отличаются особой сложностью. Военный психолог – это профессионал, который задействован постоянно: как в мирное время, так и во время боевых действий, что особенно сложно.

Основная деятельность психолога в мирное время сводится к изучению психологических особенностей военнослужащих, воинских коллективов, а также перед психологом стоит задача по обеспечению боевой подготовки, боевого дежурства в воинской части. Кроме того, психолог помогает поддерживать дисциплину среди военнослужащих и осуществляет профилактику отрицательных социально-психологических явлений в воинских частях, оказывает своевременную психологическую помощь военнослужащим и членам их семей по разрешению психологических проблем. При наступлении военного времени психологу необходимо организовать целую систему психологического обеспечения боевых действий военнослужащих.

Необходимо отметить, что психолог в армии – это человек, профессиональные обязанности которого крайне разнообразны и охватывают большой спектр проблем и вопросов. Сложность реализации данной профессии именно в среде военнослужащих

связана с тем, что, в отличие от гражданских психологов, военный психолог аккумулирует в своей деятельности огромный спектр видов профессиональной деятельности, которые существуют в данной профессии. Военный психолог должен уметь осуществлять психодиагностику, проводить психопрофилактику и психогигиену. Кроме того, психолог воинской части должен уметь осуществлять психологическую реабилитацию военнослужащих, проводить психологическое консультирование военнослужащих и членов их семей, проводить групповую диагностическую и коррекционную работу [4]. Военному психологу нельзя сосредоточиться на какой-то одной или двух видах психологической работы, он должен охватить максимум проблем, с которыми может столкнуться военнослужащий для успешного их решения, уметь применять абсолютно разные методики работы в процессе консультации. Таким образом, можно сказать, что военный психолог вбирает в себя основные компетенции социального психолога, психолога-диагноста, клинического психолога, а также психотерапевта.

Военный психолог не только работает стационарно с военнослужащими, но также выезжает к месту прохождения службы военнослужащими за пределы казарм, штабов, если существует такая необходимость. Зачастую работа военного психолога сопряжена с частой сменой видов деятельности, а также характеризуется довольно высоким темпом работы. Еще одним важным моментом в работе психолога является умение разъяснить на доступном понятном языке информацию до командиров, сделать её максимально понятной и легко воспринимаемой.

В заключение стоит отметить такой немаловажный факт, что эффективность психологической работы достигается не только одним психологом, а единством действий, а также согласованностью мероприятий, которые проводятся психологом, командирами, органами воспитательной работы, штабами, а также медицинской службой [5].

Список литературы

1. Об организации работы с личным составом в Вооруженных силах Российской Федерации: приказ Министерства обороны РФ от 12.10.2016 № 655 // СПС «КонсультантПлюс».
2. Корчемный П. А. Военная психология: методология, теория, практика. – М. : Воениздат, 2010. – 340 с.
3. Караяни А. Г., Сыромятников И. В. Военная психология. - М. : Воениздат, 2014. – 350 с.
4. Караяни А. Г. Настольная книга военного психолога. – М. : Юрайт, 2016. – 332 с.
5. Руководство по психологической работе в Вооруженных силах Российской Федерации (на мирное время) [Электронный ресурс]. URL: http://svitk.ru/004_book_book/10b/2234_rukovodstvo_po_psihologicheskoy_rabote_v_vsrf.php.