

ПРОБЛЕМА САМОРЕАЛИЗАЦИИ СОВРЕМЕННОЙ МОЛОДЕЖИ

М.А. Нагаева,

студентка группы СОУ-111

Владимирского филиала РАНХиГС

(научный руководитель – **Ж.А. Жилина**, к.псих.н., доцент)

*«Человек по своей природе стремится к
наполненному и абсолютному бытию,
к все более полной реализации своего
существования – так же точно, как
желудь стремится стать дубом»
(Абрахам Маслоу)*

Прежде всего, хотелось бы обратиться к самому термину самореализация. Под самореализацией гуманитарная психология, основоположником которой считается известный американский психолог и философ А.Маслоу, понимает состояние осуществления внутренней природы человека. Самореализация означает выявление своих способностей, талантов и развитие их человеком в какой-либо конкретной деятельности или иными словами полная реализация индивидуального потенциала человека.

Потребность в самоактуализации: реализации своих целей, способностей, развитие собственной личности, по теории Маслоу, относится к наивысшей потребности человека – занимает седьмую ступень пирамиды [1].

Самоактуализация – это желание человека реализовать себя, а именно, желание проявить в себе то, что заложено потенциально. Маслоу определял это так: «Музыканты должны играть музыку, художники должны рисовать, поэты должны сочинять стихи, если они, в конце концов, хотят быть в мире с самим собой. Люди должны быть теми, кем они могут быть. Они должны быть верны своей природе» [1].

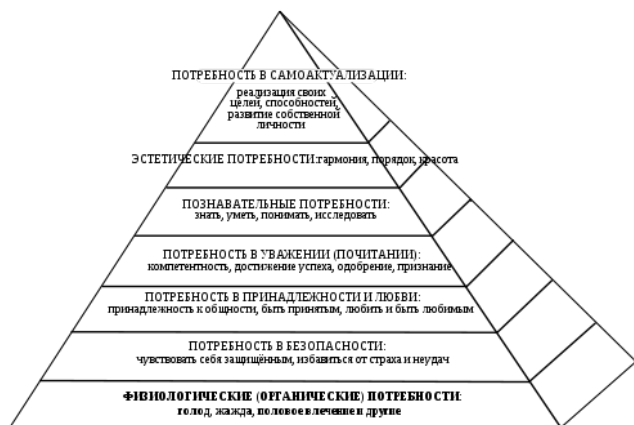


Рис. 1. Пирамида потребностей по Маслоу [2]

Как самореализоваться? Какой путь выбрать, чтобы достичь успеха? Каждый человек рано или поздно задается этим вопросом. К сожалению, мало кто может на него ответить правильно. Как правило, чтобы реализоваться человеку предстоит пройти долгий путь, не у всех, получается, сразу выбрать правильную жизненную дорогу, кто-то, закончив высшее учебное заведение, так и не становится инженером, менеджером, экономистом, он просто понимает, что это совсем не то, чего бы он хотел. Возможно, его пристрастие – это машины и он может стать отличным автомехаником, где полностью реализует свой потенциал и добьется успеха. Главное, вовремя найти свой путь и понять, к чему ты хочешь стремиться.

Во время обучения в школе педагоги, учителя, психологи помогают нам выбрать верный путь, проводят различные тестирования, рассказывают о наших способностях, знакомят с различными профессиями. Также функционирует множество кружков, в которых школьники могут проявить себя. В этом возрасте данные мероприятия помогают выбрать будущую профессию, развить базовые навыки.

Потребность в самореализации очень важна для молодежи. Юность – это период самоопределения человека – самоопределения в профессии, в выборе учебного заведения, а порой и самоопределения в семейном статусе. В этот период молодой человек может освоить множество сфер деятельности, он имеет много возможностей проявить себя, свои способности и таланты. Так, во всех муниципальных образованиях образовано множество студенческих, молодежных отрядов, союзов, организаций, участвуя в которых, можно попробовать и проявить себя. Принимая участие в разных мероприятиях, человек развивается как личность, что также помогает ему определиться с целью, к которой он будет стремиться.

Например, во Владимирской области функционирует проект «Все Дома», и молодые люди, которых интересует деятельность в сфере ЖКХ, могут реализовать себя, став участниками этого проекта, что в будущем значительно поможет им добиться своей цели. Существует объединение предпринимателей под названием «Ассоциация молодых предпринимателей» – молодые люди, у которых есть собственные бизнес-проекты, бизнес-идеи, могут участвовать в

мероприятиях, которые организует данное объединение и реализовать свои проекты, получить полезную информацию и множество контактов.

Также существует множество других организаций, объединений, проектов, в которых молодые люди могут участвовать и проявить себя: «Селигер», «Твой Формат», «Верю в Отечество» и т.п. Включаясь в различные социальные проекты, молодые люди не только решают интересующие их вопросы, но также развивают такие личностные качества, как коммуникабельность, целеустремленность, креативность,

ответственность и другие, что, безусловно, будет способствовать в дальнейшем их самореализации, их профессиональному и личностному росту.

Таким образом, если вести активный образ жизни, занимать активную гражданскую позицию, то появляется больше возможностей найти себя, найти свой путь в жизни и понять, чем ты хочешь заниматься и в чем ты добьешься наибольшего успеха, где ты сможешь проявить свои способности и реализоваться как личность.

ЛИТЕРАТУРА

1. Википедия: Пирамида потребностей Маслоу. URL: <http://ru.wikipedia.org/wiki>.
2. Овсянникова О.А., Жукова О.В. Основные положения гуманистической теории личности Абрахама Харольда Маслоу. – М.: [Б.и.], 2003.