

© Екатерина Евгеньевна Чередниченко,  
кандидат юридических наук, доцент,  
доцент кафедры уголовно-правовых  
дисциплин  
Владимирского филиала РАНХиГС  
Cheredn@mail.ru

Cherednichenko Ekaterina Evgenievna,  
Candidate of Legal Sciences, Associate  
Professor, Associate Professor of the  
Department of Criminal Law Disciplines  
of the Vladimir Branch of the RANEPa

## СКЛОНЕНИЕ ПОДРОСТКОВ К САМОУБИЙСТВУ ПОСРЕДСТВОМ СЕТИ «ИНТЕРНЕТ»

### Inducement to suicide via the Internet

*Аннотация: в представленной статье анализируется актуальная проблема – склонение подростков к самоубийству. В настоящее время это все чаще происходит посредством сети «Интернет» путем втягивания детей в опасные игры, размещения запрещенных материалов о суицидах. Автор приводит актуальные статистические данные, мнения ученых и специалистов в различных областях знаний. В заключении содержатся общие рекомендации по преодолению рассматриваемой проблемы.*

*Annotation: The article analyzes an actual problem - the propensity of adolescents to commit suicide. Currently, this is increasingly happening through the Internet by involving children in dangerous games, posting prohibited materials about suicides. The author provides current statistical data, opinions of scientists and specialists in various fields of knowledge. The conclusion contains general recommendations for overcoming the problem under consideration.*

*Ключевые слова: самоубийство, склонение, интернет.*

*Keywords: suicide, declension, Internet.*

В нашей стране детство находится под защитой государства, поэтому особое внимание на всех уровнях уделяется проблеме подростковых самоубийств. Так, количество завершенных самоубийств среди российских детей в 2022 году снизилось почти на 10 % по сравнению с 2021 годом, однако число суицидальных попыток несовершеннолетних растет, сообщается в докладе о работе Уполномоченного при Президенте РФ по правам ребенка Марии Львовой-Беловой за 2022 год [3].

Сейчас мало кто представляет свою жизнь без телефонов, компьютеров и других гаджетов. Бесспорно, они облегчают поиск информации, дают возможность пообщаться с разными людьми, помогают в решении некоторых проблем. Телефоны и компьютеры есть даже у маленьких детей, большинство родителей позволяют своим детям с раннего возраста пользоваться гаджетами, не задумываясь о последствиях.

Отдельная категория – это подростки, проводящие 80% своего свободного времени в интернете. Многие из них при появлении проблем обращаются не к своим родителям, учителям или наставникам, а к незнакомым

людям, которых они находят в бескрайней сети «Интернет», другие вступают в разные группы сомнительного характера в поисках поддержки и советов.

Дети неосмотрительно оставляют о себе разную информацию, рассказывают подробности своей жизни, тем самым привлекают внимание киберпреступников. Зачастую подростки становятся жертвами кибербуллинга, подвергаются систематически травле. С точки зрения О. Г. Пимаковой, кибербуллинг есть не что иное, как преследование жертвы одним лицом или группой с использованием телекоммуникационных технологий с целью унижения, запугивания и иного морального вреда, наносящего ущерб личности человека [3, с. 60].

Социальные сети – это норма, там люди обмениваются информацией, общаются, проводят свое время, смотрят развлекательные контенты. Но иногда социальные сети наполняются информацией, выходящей за рамки допустимого. Тому известный пример – так называемые «группы смерти». Данные группы появились примерно в 2017 году, и по настоящее время российское законодательство пытается искоренить эту проблему, но постоянно на просторах интернета мелькает новая информация о данных сообществах. Именно поэтому, по мнению многих специалистов, необходимо «фильтровать» информацию, публикуемую в интернете, а также проводить работу по выявлению сайтов с вредоносной информацией [3, с. 58].

За 2022 год Роскомнадзор совместно с профильными ведомствами заблокировал либо удалил более 61 тыс. материалов о способах совершения самоубийства и с призывами к нему. В 2017 году у ведомства появился собственный мониторинг информационного пространства для выявления суицидального контента. За последние пять лет зафиксировано 493 тыс. материалов по этой теме: 402 тыс. нашла служба мониторинга, а 91 тыс. прислали пользователи [4].

Блокирование данных групп в социальных сетях на основании судебных процессов – это правильный шаг, но проблема полностью таким образом не решается. Появляются новые группы со схожими названиями и направленностью. Для человека со здоровой психикой, возможно, неприятно, жутко или даже страшно читать список заданий, не говоря о том, чтобы их выполнить. Вот, к примеру, некоторые задания от так популярной совсем недавно группы «Синий кит»: «1. На руке лезвием вырезать f57. 2. Проснуться в 4:20 и смотреть страшные видео. 3. Порезать вдоль вен руку (не глубоко). Только три пореза. 4. Порезать губу. 5. Сделать себе больно. 6. Пойти на самую большую крышу и стоять на краю».

После всего вышеупомянутого с 30-го по 49-й день игры смотришь видео, слушаешь музыку и каждый день делаешь новый порез на руке, а также разговариваешь с китом. День икс – 50-й день. Именно в этот день присылается задание, как и каким способом нужно совершить самоубийство. Данный перечень находился в свободном доступе в интернете для людей, присоединившихся к игре «Синий кит».

Изучению данной проблемы помогают разные журналистские публикации. Так, по просьбе газеты «Известия» в 2017 году компанией

«Крибрум» было проведено исследование популярных социальных сетей. И вот что показало исследование. Люди, заинтересованные в данной игре, используют следующие «хештеги»: #хочувигру, #синийкит, #тихийдом, #морекитов, #явигре, #f57, #f58, #f53 и другие названия. Говоря о крупных городах, где люди использовали данные хештеги: в Москве – 1849 человек, в Санкт-Петербурге – 1059 человек. Изначально кажется, что цифры невелики, но это лишь пока. Если бы вдруг каждый из них друг за другом стал совершать суицид – это бы вызвало волну обсуждений, а также и осуждений, создавая проблему, которую нужно решать здесь и сейчас [5].

Только в социальной сети «ВКонтакте» было найдено более 9000 сообществ, которые от своего имени публиковали хештеги, принадлежащие тематике «синий кит». По численности среднее значение в группе было примерно 600 человек. А самый популярный на тот момент был хештег – «тихий дом», его упоминали порядка 71 тысячу раз. Всплеск «ВКонтакте» был зафиксирован 6 февраля 2017 года, после чего началась реакция на информационных ресурсах, соцсетях. За все время существования «Синего кита» с 7 февраля 2017 года было написано больше всего постов и комментариев с суицидальными хештегами – 23,5 тыс. Чем была вызвана данная причина, эксперты пояснить не смогли.

Дети, вступая в ряды «синих китов», начинают жестокую игру с злоумышленниками, каждый день приближая себя на шаг к смерти. Суициды веют романтикой и таинственностью, так думаю подростки, но, к большому счастью для всех нас, так думают не все. Школьников заманивают избранностью, говоря, что не каждый может оказаться здесь, а только лучший. Наивному ребенку внушают, что в суициде нет ничего плохого, наоборот – это даже хорошо. Просыпаясь в 4:20 (хештег «4:20») ребенок выполняет задание до 6 утра, пока его родители еще спят. Очевидно, недосып сильно сказывается на состоянии – у него слабеет воля. Давая жесткие задания, например, вырезать что-либо у себя на теле, злоумышленники понимают, что данный ребенок готов на все.

И главная мысль здесь, что все это делается профессионально, это не какие-нибудь дилетанты, на это бросаются большие силы и средства. Кураторов данных групп сложно назвать просто психопатами.

Как выясняется, тему суицидов продвигают не только люди, но и боты. Боты – это автоматизированные системы, которые выкладывают информацию якобы от имени людей. В ходе мониторинга представители компании «Крибрум» также смогли обнаружить ботов. Поймать бота является весьма непростой задачей. Но есть общие признаки, к примеру, это повторение одного текста в постах, где авторами являются разные люди, незаполненный профиль в Сети, а также непонятное имя пользователя. Взяв во внимание все эти признаки и сделав вывод, можно предположить, что около 15 % сообщений суицидальной и антисуицидальной тематики написано ботами.

Глава Регионального общественного центра интернет-технологий (РОЦИТ) говорит, что не только потенциальные самоубийцы занимаются распространением данных хештегов, есть 3 вида пользователей.

1. Первые – это самостоятельно заинтересованные пользователи, которые хотят быть в тренде, им интересно самим сыграть в данную игру.

2. Вторые – это рекламные компании, они распространяют данные хештеги с помощью сервиса ботов, привлекая огромное число людей, после чего дают потенциальным самоубийцам задания: перейти по ссылке и (или) скачать документ.

3. В третьей группе находятся те, кто отрабатывает технологию распространения информации [6].

На сегодняшний день не только российское законодательство борется с суицидально тематикой в интернете, но и администрации социальных сетей. Жалуясь на пост в социальной сети, пользователь может отметить его как «призыв к суициду». Хештеги по темам суицида больше не работают, поиск по ним невозможен. Facebook (признан экстремистской организацией на территории РФ) заявил, что будет вычислять пользователей, склонных к самоубийству, с помощью искусственного интеллекта, как он именно будет работать – не уточнялось.

К борьбе с суицидами в интернете присоединились активисты. Они публикуют комментарии к постам с предложениями пообщаться, завести дружбу, обсудить проблемы. Также в соцсетях появилось большое количество антисуицидальных групп и хештегов. Активисты противопоставили «синим китам» (фактически талисману суицидников) – дельфина. «Крибрум» нашли в соцсетях порядка 45 тысяч текстов с антисуицидальными хештегами (#яневигре, #громкийдом, #дельфиныпротивкитов, #антикиты, #язажизнь).

Движение «антикитов» или «дельфинов» – это реакция на происходящее, поэтому объем использования данных хештегов невелик. Отличие данных текстов от суицидальных в том, что они публикуются свободно и в открытом доступе, а не в личных сообщениях.

На сегодняшний день остаётся много вопросов касаясь данной темы. Почему люди совершают суицид? Кто стоит за так называемыми «синими китами»? Что движет людьми в этих случаях? Как не допустить нового всплеска такого движения? Как повысить раскрываемость данных преступлений?

Прежде всего, на наш взгляд, следует заниматься воспитанием детей. Родители должны быть сами информационно подготовлены, знать, какие существуют опасности, что можно смотреть их детям, а на что следует ставить ограничения. В детских садах и начальной школе должны быть уроки информационной грамотности и информационной гигиены. Нельзя, чтобы ребенок сталкивался с интернетом один на один. В силу своей общей неподготовленности, незрелости психики и отсутствия навыков критического анализа дети большую часть получаемой информации воспринимают как руководство к действию, начинают доверять людям «по ту сторону экрана» и подражать им. Необходимо научить ребенка анализировать информацию, рассказывать ему, что хорошо, а что плохо, объяснять, какие опасности его могут подстерегать в тех или иных случаях.

Следить нужно не только за поведением, но и за психическим, психологическим состоянием ребенка, интересоваться его делами, кругом общения, идеологией, вкусами и увлечениями. В некоторых случаях, при подозрении на какие-то отклонения, следует обратиться к специалисту, который поможет разобраться в поведении ребенка и предложить программу коррекции. Правильным является искоренение проблемы на ранней стадии, чтобы избежать серьезных последствий.

Воспитатели и учителя также должны со своей стороны вести наблюдение за ребенком, его интересами, отношением к учебе, за кругом его общения. Выявлять существующие проблемы и решать их с привлечением родителей и психологов. Возможно проведение анонимных опросов или индивидуальных бесед.

Кроме этого необходим регулярный интернет-мониторинг, проводимый специалистами в данной сфере. Его результатами должно быть выявление подозрительных сайтов, групп, привлечение виновных лиц к ответственности. Так, согласно аналитическим данным МВД России, в период 2017-2020 гг. было зарегистрировано 85 преступлений, предусмотренных ст. 110.1 УК РФ. Так, в 2020 году всего выявлено 18 (+20,0 %) случаев склонения к совершению самоубийства или содействия совершению самоубийства; в 2019 году – 15 (-50 %); в 2018 году – 30 (+26,7 %); в 2017 году – 223 [2].

Подводя итог всему вышеизложенному, можно сделать следующий вывод. Количество оконченных самоубийств и их попыток среди подростков в России заставляет считать данную проблему актуальной и требующей комплексного решения. Причины таких поступков разные, начиная от проблем в семье, заканчивая неправильными представлениями ребенка об окружающем мире и его ценностях. Совершению самоубийств во многом способствует информация, размещаемая в сети «Интернет», а также различные игры суицидальной направленности. Несовершеннолетние в большей степени подвержены внешнему влиянию, они более уязвимы и менее рациональны. Поэтому государство, прежде всего, должно оказывать должную помощь семьям с детьми, поддерживать различные проекты, направленные на оказание такой помощи, вести просветительскую работу среди населения, проверять и контролировать качество и безопасность любой информации, в том числе размещенной в сети «Интернет».

### **Список литературы**

1. Пимакова О. Г. Доведение до самоубийства и склонение к совершению самоубийства несовершеннолетних: социально-психологические, криминологические и уголовно-правовые аспекты // Научный вестник орловского юридического института МВД России имени В. В. Лукьянова. – 2021. – № 4. – С. 57-64.

2. Гончарова М. В., Афанасьева О. Р., Бабаев М. М., Невский С. А., Коимшиди Г. Ф., Смирнов В. Г., Бицадзе Г. Э. Комплексный анализ состояния преступности в Российской Федерации по итогам 2020 г. и ожидаемые

тенденции ее развития: Аналитический обзор. – М. : ФГКУ «ВНИИ МВД России», 2021. – 94 с.

3. В 2022 году число подростковых самоубийств в России снизилось. URL: [https://dzen.ru/a/ZMaiG6faTFjjz57Z?utm\\_referer=www.yandex.ru](https://dzen.ru/a/ZMaiG6faTFjjz57Z?utm_referer=www.yandex.ru)[https://dzen.ru/a/ZMaiG6faTFjjz57Z?utm\\_referer=www.yandex.ru](https://dzen.ru/a/ZMaiG6faTFjjz57Z?utm_referer=www.yandex.ru) (дата обращения: 10.08.2023).

4. Роскомнадзор ограничил доступ более чем к 61 тыс. материалов о суициде в 2022 году. URL: <https://tass.ru/obschestvo/16899721> (дата обращения: 09.08.2023).

5. Стало известно, сколько новокузнецких детей пытались попасть в игру «Синий кит». URL: <https://gazeta.a42.ru/lenta/news/1419-stalo-izvestno-skolko-novokuzneckih-detei-pytalis-porast-v-i> (дата обращения: 01.08.2023).

6. «Синий кит» плывет в Европу. URL: <https://iz.ru/news/668416> (дата обращения: 10.08.2023).